

2022-11-26 [Ask a Teacher] Restrain, Refrain, or Restrict 词频表

- 1 **or** 21 conj.或, 或者; 还是; 要不然 n.(Or)人名; (中)柯(广东话·威妥玛); (东)奥; (土、匈、土库、阿塞、瑞典)奥尔
- 2 **to** 20 [强 tu:, 弱 tu, 辅音前弱 ta, t] adv.向前; (门等)关上 prep.到; 向; (表示时间、方向)朝...方向 n.(To)人名; (东)多; (中)脱(普通话·威妥玛)
- 3 **you** 16 [ju:, 弱 ju, jə] pron.你; 你们 n.(You)人名; (东)尤; (东南亚国家华语)猷
- 4 **of** 14 [ɒv, əv, v, f] prep.关于; 属于; ...的; 由...组成的
- 5 **the** 14 [ði/ðə] art.这; 那 adv.更加(用于比较级, 最高级前)
- 6 **is** 13 [iz, z, s] v.是 (be的三单形式) n.存在
- 7 **and** 12 [强 ænd, 弱 ənd, ən] conj.和, 与; 就; 而且; 但是; 然后 n.(And)人名; (土、瑞典)安德
- 8 **in** 12 [ɪn] prep.按照(表示方式); 从事于; 在...之内 adv.进入; 当选; (服装等)时髦; 在屋里 adj.在里面的; 时髦的 n.执政者; 门路; 知情者 n.(In)人名; (中)演(广东话·威妥玛); (东)殷(用于名字第一节), 因; (日)寅(名)
- 9 **that** 11 [ðæt, 弱 ðət, ðt] pron.那; 那个 adv.那么; 那样 conj.因为; 以至于 adj.那; 那个 n.(That)人名; (德)塔特
- 10 **from** 10 [强 frɒm, 弱 frəm] prep.来自, 从; 由于; 今后 n.(From)人名; (瑞典、丹、德)弗罗姆
- 11 **restrain** 9 [ri'streɪn] vt.抑制, 控制; 约束; 制止
- 12 **restrict** 9 [ri'strɪkt] vt.限制; 约束; 限定
- 13 **refrain** 8 [ri:'freɪn] vi.节制, 克制; 避免; 制止 n.叠句, 副歌; 重复
- 14 **something** 8 [səmθɪŋ] pron.某事; 某物 n.重要的人; 值得重视的事 adv.非常; 有点; 大约 adj.大约; 有点象
- 15 **it** 7 [ɪt] pron.[指无生命的东西、动物、植物]它; 这; 那 pron.指已提到或将提及的事物、活动、经验、抽象观念等 pron.在不分性别或情况不详时指代 pron.作无人称动词的主语, 表示天气、时日、距离、状态、温度等等 abbr.信息技术 information technology
- 16 **this** 7 [ðɪs, 弱 ðəs] pron.这; 这个; 这里 adj.这; 本; 这个; 今 adv.这样地; 这么 n.(This)人名; (法)蒂斯
- 17 **for** 6 [强 fɔ:, 弱 fɔ] prep.为, 为了; 因为; 给; 对于; 至于; 适合于 conj.因为
- 18 **On** 6 [ɒn, ɔ:n, ən, n] adv.向前地; 作用中, 行动中; 继续着 prep.向, 朝.....; 关于; 在.....之上; 在.....时候 adj.开着的; 发生着的, 正在进行中 n.(On)人名; (日)温(姓、名); (缅、柬、印)翁
- 19 **your** 6 [jɔ:, jəu, 弱 jə] pron.你的, 你们的
- 20 **can** 5 vt.将...装入密封罐中保存 aux.能; 能够; 可以; 可能 n.罐头; (用金属或塑料制作的)容器; (马口铁或其他金属制作的)食品罐头
- 21 **have** 5 [hæv, 弱 həv, əv, v] vt.有; 让; 拿; 从事; 允许 aux.已经 n.(Have)人名; (芬)哈韦; (德)哈弗
- 22 **question** 5 ['kwɛstʃən] n.问题, 疑问; 询问; 疑问句 vt.询问; 怀疑; 审问 vi.询问; 怀疑; 审问
- 23 **an** 4 art.一(在元音音素前)
- 24 **by** 4 prep.通过; 被; 依据; 经由; 在附近; 在.....之前 adv.通过; 经过; 附近; [互联网]白俄罗斯的国家代码顶级域名
- 25 **direct** 4 [di'rekt, dai-] adj.直接的; 直系的; 亲身的; 恰好的 vt.管理; 指挥; 导演; 指向 vi.指导; 指挥 adv.直接地; 正好; 按直系关系
- 26 **do** 4 n.要求; 规定; C大调音阶中的第一音 v.做; 干; 学习; 研究; 进行; 完成; 解答; 整理; 算出; 引起; 行过 aux.助动词(构成疑问句和否定句); (代替动词); (用于加强语气) vi.行, 足够; 生长 n.(英)多(人名Dorothea和Dorothy的昵称) n.(口语)事件; (主英国口语)诈骗; (主英国、新西兰口语)宴会; (口语)必须做到的事情
- 27 **means** 4 n.手段; 方法; 财产 v.意思是; 打算 (mean的第三人称单数) [复数means]
- 28 **object** 4 ['ɒbdʒɪkt, -dʒekt, əb'dʒekt] n.目标; 物体; 客体; 宾语 vt.提出...作为反对的理由 vi.反对; 拒绝
- 29 **teacher** 4 ['ti:tʃə] n.教师; 导师 n.(Teacher)人名; (英)蒂彻
- 30 **them** 4 [ðəm, 弱 ðəm, ðm] pron.他们; 它们; 她们 n.(Them)人名; (老)探
- 31 **they** 4 [ðeɪ, 弱 ðe] pron.他们; 它们; 她们
- 32 **us** 4 pron.我们
- 33 **we** 4 [wi:, 弱 wi] pron.我们(主格); 笔者, 本人(作者或演讲人使用); 朕, 寡人 n.(We)人名; (缅)韦
- 34 **words** 4 [wɜ:dz] n.[计]字(word的复数); 话语; 言语 v.用言语表达(word的三单形式)
- 35 **also** 3 ['ɔ:lsəu] adv.也; 而且; 同样 conj.并且; 另外 n.(Also)人名; (罗)阿尔索
- 36 **animal** 3 ['æɪnɪməl] n.动物 动物的
- 37 **Anora** 3 n.阿诺拉
- 38 **are** 3 [强ɑ:, 弱ə] v.是 (be的第二人称单复数现在式) n.公亩 n.(Are)人名; (意、西、芬)阿雷

- 39 **as** 3 [æz] conj.因为; 随着; 虽然; 依照; 当...时 prep.如同; 当作; 以...的身份 adv.同样地; 和...一样的
- 40 **black** 3 [blæk] adj.黑色的; 黑人的; 邪恶的 n.黑色; 黑人; 黑颜料 vt.使变黑; 把鞋油等涂在...上; 把(眼眶)打成青肿 vi.变黑 n.(Black)人名; (英、西)布莱克; (德、葡、捷)布拉克
- 41 **comment** 3 n.评论; 意见; 批评; 描述 vt.发表评论; 发表意见 vi.为...作评语 n.(Comment)人名; (德)科门特; (法)科芒
- 42 **doing** 3 ['du:ɪŋ] v.做; 干(do的ing形式) n.活动; 所作所为
- 43 **English** 3 ['ɪŋɡlɪʃ] adj.英国人的; 英国的; 英文的 n.英语; 英国人; 英文; 英格兰人 vt.把...译成英语
- 44 **let** 3 [let] vt.允许, 让; 出租; 假设; 妨碍 vi.出租; 被承包 n.障碍; 出租屋 n.(Let)人名; (缅)莱; (俄)莱特
- 45 **many** 3 ['meni] pron.许多; 许多人 adj.许多的 n.(Many)人名; (法)马尼
- 46 **not** 3 adv.表示否定, 不 n.“非”(计算机中逻辑运算的一种)
- 47 **prevent** 3 ['pri:vɛnt, pri:-] vt.预防, 防止; 阻止 vi.妨碍, 阻止
- 48 **repeated** 3 [ri'pi:tɪd] adj.再三的, 反复的 v.重复; 复述(repeat的过去分词)
- 49 **their** 3 [ðeə, 弱ðeə] pron.他们的, 她们的; 它们的 n.(Their)人名; (英)蒂尔; (芬、瑞典)泰尔
- 50 **verb** 3 [vɜ:b] n.动词; 动词词性; 动词性短语或从句 adj.动词的; 有动词性质的; 起动词作用的 n.(Verb)人名; (俄)韦尔布
- 51 **yourself** 3 [jɔ:'self, juə-, jə-] pron.你自己
- 52 **about** 2 [ə'baʊt] prep.关于; 大约 adj.在附近的; 四处走动的; 在起作用的 adv.大约; 周围; 到处 n.大致; 粗枝大叶; 不拘小节的人 n.(About)人名; (法)阿布
- 53 **adj** 2 abbr.(=adjuvant disease) 佐剂病; (=adjective) 形容词
- 54 **am** 2 abbr.调频, 调谐, 调幅(amplitudemodulation) vi.(用于第一人称单数现在时) aux.(与v-ing连用构成现在进行时, 与v-ed连用构成被动语态) n.(柬)安(人名)
- 55 **another** 2 [ə'nʌðə] adj.又一, 另一; 另外的; 不同的 pron.另一个; 又一个 prep.另一个; 另一个人
- 56 **answer** 2 ['ɑ:nsə, 'ænz] vt.回答; 符合 vi.回答; 符合 n.回答; 答案; 答辩
- 57 **ask** 2 [ɑ:sk, æsk] vt.问, 询问; 要求; 需要; 邀请; 讨价 vi.问, 询问; 要求 n.(Ask)人名; (芬、瑞典)阿斯克
- 58 **at** 2 prep.在(表示存在或出现的地点、场所、位置、空间); 以(某种价格、速度等); 向; 达; 因为; 朝; 忙于 n.阿特(老挝货币基本单位att); [化]砷(极不稳定放射性元素) abbr.密封的(airtight); 气温(airtemperature)
- 59 **authorized** 2 [ɔ:'θaɪzɪzd] adj.经授权的; 经认可的 v.授权; 批准; 辩护(authorize的过去分词)
- 60 **but** 2 [强bat, 弱bət, bət] conj.但是; 而是; 然而 adv.仅仅, 只 prep.除...以外 n.(But)人名; (俄、罗)布特; (越)笔
- 61 **confused** 2 [kən'fju:zd] adj.困惑的; 混乱的; 糊涂的 v.困惑(confuse的过去式)
- 62 **dear** 2 [diə] adj.亲爱的; 尊敬的; 昂贵的 adv.高价地; 疼爱地 int.哎呀 n.亲爱的人 n.(Dear)人名; (英、西)迪尔
- 63 **dog** 2 [dɒg, dɔ:g] n.狗; 丑女人; 卑鄙的人; (俚)朋友 vt.跟踪; 尾随
- 64 **during** 2 ['djuəriŋ] prep.在...的时候, 在...的期间 n.(During)人名; (法)迪兰; (瑞典、利比)杜林
- 65 **each** 2 [i:tʃ] adj.每; 各自的 adv.每个; 各自 pron.每个; 各自
- 66 **email** 2 [i:'meɪl] n.电子信函 vt.给...发电子邮件 n.(Email)人名; (法)埃马伊
- 67 **faith** 2 [feɪθ] n.信仰; 信念; 信任; 忠实 n.(Faith)人名; (匈)福伊特; (英)费思, 费丝(女名); (瑞典)法伊特
- 68 **Friday** 2 ['fraɪdi] n.星期五
- 69 **government** 2 ['gʌvnmənt] n.政府; 政体; 管辖
- 70 **group** 2 [gru:p] n.组; 团体 adj.群的; 团体的 vi.聚合 vt.把...聚集; 把...分组
- 71 **having** 2 ['hævɪŋ] n.所有; 持有; 占有 adj.具有的; 所有的 v.有(have的ing形式)
- 72 **here** 2 [hiə] adv.在这里; 此时 int.嘿!; 喂! n.这里 n.(Here)人名; (罗)赫尔施
- 73 **holding** 2 ['həʊldɪŋ] n.举办; 支持 v.召开; 担任(hold的ing形式); 握住 n.(Holding)人名; (英)霍尔丁
- 74 **if** 2 [ɪf] conj.(表条件)如果; 即使; 是否; (表假设)假如 n.条件; 设想
- 75 **know** 2 [nəʊ] vt.知道; 认识; 懂得 vi.了解; 熟悉; 确信
- 76 **learning** 2 ['leəriŋ] n.学习; 学问 v.学习(learn的现在分词)
- 77 **leash** 2 [li:ʃ] n.皮带; 束缚 vt.束缚; 用皮带绑住
- 78 **limit** 2 ['lɪmɪt] n.限制; 限度; 界线 vt.限制; 限定
- 79 **meaning** 2 ['mi:niŋ] n.意义; 含义; 意图 adj.意味深长的 v.意味; 意思是(mean的ing形式)
- 80 **person** 2 ['pɜ:sn] n.人; 身体; 容貌, 外表; 人称 n.(Person)人名; (法、俄、德)佩尔松; (瑞典)佩尔松; (英)珀森
- 81 **phrase** 2 [freɪz] n.短语, 习语, 措辞, 乐句 vt.措词, 将(乐曲)分成乐句
- 82 **pie** 2 [paɪ] n.馅饼; 饼图; 爱说话的人 vt.使杂乱
- 83 **piece** 2 [pi:s] n.块; 件; 篇; 硬币 vt.修补; 接合; 凑合

- 84 **restraining** 2 [rɪ'streɪnɪŋ] adj. 抑制的; 遏制的; 控制的 动词restrain的现在式和现在分词形式.
- 85 **seizure** 2 n. 没收; 夺取; 捕获; (疾病的) 突然发作
- 86 **some** 2 adj. 一些; 某个; 大约; 相当多的 pron. 一些; 若干; 其中的一部分; (数量不确切时用) 有些人 adv. 非常; 相当; <美> 稍微
- 87 **someone** 2 [ˈsʌm.wʌn, -wən] pron. 有人, 某人
- 88 **song** 2 [sɒŋ, sɔŋ] n. 歌曲; 歌唱; 诗歌; 鸣声 n.(Song)人名; (泰)颂; (柬)松; (英)桑; (老)宋; (越)双; (东南亚国家华语)松
- 89 **songs** 2 [sɒŋz] n. 歌曲 名词song的复数形式.
- 90 **such** 2 [sʌtʃ, sətʃ] adj. 这样的, 如此的 n.(Such)人名; (英)萨奇; (德)祖赫
- 91 **take** 2 vt. 拿, 取; 采取; 接受(礼物等); 买, 花费; 耗费(时间等) vi. 拿; 获得 n. 捕获量; 看法; 利益, 盈益; (入场券的) 售得金额
- 92 **takes** 2 [teɪk] v. 拿; 取; 执行; 需要; 接受; 理解; 修(课程); 花费; 吃(喝); 认为; 搭乘 n. 拿取; 取得物
- 93 **thanksgiving** 2 n. 感恩
- 94 **these** 2 [ði:z] pron. 这些 adj. 这些的
- 95 **time** 2 [taɪm] n. 时间; 时代; 次数; 节拍; 倍数 vt. 计时; 测定...的时间; 安排...的速度 adj. 定时的; 定期的; 分期的 n.(Time)人名; (俄)季梅; (英)泰姆; (罗)蒂梅
- 96 **use** 2 [ju:z] n. 使用; 用途; 发挥 vt. 利用; 耗费 vi. 使用, 运用 n.(Use)人名; (德)乌泽
- 97 **way** 2 [weɪ] n. 方法; 道路; 方向; 行业; 习惯 adv. 大大地; 远远地 adj. 途中的 n.(Way)人名; (中)见Wei; (英、缅)韦
- 98 **when** 2 conj. 考虑到; 既然; 当...时; 在...时; 如果 adv. 什么时候, 何时; (用于时间的表达方式之后) 在那时; 其时; 当时 pron. 那时; 什么时候 n. 时间, 时候; 日期; 场合
- 99 **word** 2 [wɜ:d] n. [语] 单词; 话语; 消息; 诺言; 命令 vt. 用言辞表达 n.(Word)人名; (英)沃德
- 100 **account** 1 n. 账户; 解释; 账目, 账单; 理由; 描述 vi. 解释; 导致; 报账 vt. 认为; 把...视为
- 101 **action** 1 [ˈækjən] n. 行动; 活动; 功能; 战斗; 情节 n.(Action)人名; (英)埃克申
- 102 **after** 1 [ˈɑ:ftə, 'æf-] adv. 后来, 以后 prep. 在.....之后 conj. 在.....之后 adj. 以后的
- 103 **age** 1 [eɪdʒ] n. 年龄; 时代; 寿命, 使用年限; 阶段 vi. 成熟; 变老 vt. 使成熟; 使变老, 使上年纪 n.(Age)人名; (瑞典)阿格; (日)扬(姓); (西、荷)阿赫
- 104 **allowed** 1 adj. 允许, 容许的 v. 允许; 认可 (allow的过去分词)
- 105 **American** 1 n. 美国人, 美洲人; 美国英语 adj. 美国的, 美洲的; 地道美国式的
- 106 **answers** 1 英 ['ɑ:nsə(r)] 美 ['ænsəz] v. 回答; 答复; 接电话 n. 答案; 回答; 答复
- 107 **anyone** 1 [ˈeniwʌn] pron. 任何人; 任何一个
- 108 **anything** 1 [ˈeniθɪŋ] pron. 任何事
- 109 **appear** 1 vi. 出现; 显得; 似乎; 出庭; 登场
- 110 **be** 1 vt. 是; 有, 存在; 做, 成为; 发生 n.(Be)人名; (缅)拜; (日)部(姓); (朝)培; (中非)贝
- 111 **because** 1 [bi'kɔ:z] conj. 因为
- 112 **become** 1 [bi'kʌm] vi. 成为; 变得; 变成 vt. 适合; 相称
- 113 **before** 1 [bi'fɔ:] prep. 在...之前, 先于 adv. 以前; 在前 conj. 在...以前; 在...之前
- 114 **begins** 1 [bɪ'ɡɪn] v. 开始; 着手
- 115 **better** 1 [betə] n. 长辈; 较好者; 打赌的人(等于bettor) adv. 更好的; 更多的; 较大程度地 adj. 较好的 vt. 改善; 胜过 vi. 变得较好 n.(Better)人名; (西、瑞典、德)贝特尔
- 116 **body** 1 [ˈbɒdi] n. 身体; 主体; 大量; 团体; 主要部分 vt. 赋以形体 n.(Body)人名; (英、法、罗)博迪
- 117 **businesses** 1 [ˈbɪznəsɪz] n. 店铺, 商行 (名词business的复数形式)
- 118 **buying** 1 n. 买进 v. 购买; 获得; 收买 (buy的ing形式)
- 119 **cat** 1 n. 猫, 猫科动物
- 120 **chain** 1 n. 链; 束缚; 枷锁 vt. 束缚; 囚禁; 用铁链锁住
- 121 **china** 1 n. 瓷器 adj. 瓷制的 n. China, 中国 adj. China, 中国的
- 122 **choice** 1 [tʃɔɪs] n. 选择; 选择权; 精选品 adj. 精选的; 仔细推敲的
- 123 **chorus** 1 [ˈkɔ:rəs] n. 合唱队; 齐声; 歌舞队 vt. 合唱; 异口同声地说 vi. 合唱; 异口同声地说话 n.(Chorus)人名; (法)肖吕斯
- 124 **com** 1 abbr. 组件对象模型(ComponentObjectModel); 计算机输出缩微胶片(Computer-OutputMicrofilm)
- 125 **comments** 1 [ˈkɒments] n. 评论; 意见; 注解; 注释 名词comment的复数形式.
- 126 **compare** 1 n. 比较 vt. 比拟, 喻为; [语]构成 vi. 相比, 匹敌; 比较, 区别; 比拟(常与to连用) n.(Compare)人名; (意)孔帕雷
- 127 **complete** 1 [kəm'pli:t] adj. 完整的; 完全的; 彻底的 vt. 完成

- 128 **consist** 1 [kən'sɪst] vi. 由 ... 组成; 构成; 在于; 符合
- 129 **control** 1 [kən'trəʊl] n. 控制; 管理; 抑制; 操纵装置 vt. 控制; 管理; 抑制
- 130 **countries** 1 ['kʌntriz] n. 国家 名词country的复数形式.
- 131 **crust** 1 n. 地壳; 外壳; 面包皮; 坚硬外皮 vi. 结硬皮; 结成外壳 vt. 盖以硬皮; 在...上结硬皮
- 132 **day** 1 [deɪ] n. 一天; 时期; 白昼 adv. 每天; 经常在白天地 adj. 日间的; 逐日的 n. (Day) 人名; (英、法、西) 戴; (越) 岱; (阿拉伯、土) 达伊
- 133 **del** 1 [del] n. 删除文件; [数] 倒三角形 n. (Del) 人名; (匈) 戴尔; (柬) 德
- 134 **deny** 1 [dɪ'naɪ] vt. 否定, 否认; 拒绝给予; 拒绝...的要求 vi. 否认; 拒绝
- 135 **diet** 1 ['daɪət] n. 饮食; 食物; 规定饮食 vi. 节食 vt. [医] 照规定饮食 n. (Diet) 人名; (法) 迪耶
- 136 **differences** 1 ['dɪfərəns] n. 不同 名词difference的复数形式.
- 137 **different** 1 ['dɪfərənt] adj. 不同的; 个别的, 与众不同的
- 138 **does** 1 [dʌz] v. 做; 工作; 有用 (do的第三人称单数形式) n. (Does) 人名; (荷) 杜斯
- 139 **down** 1 [daʊn] adv. 向下, 下去; 在下面 adj. 向下的 n. 软毛, 绒毛; [地质] 开阔的高地 prep. 沿着, 往下 vt. 打倒, 击败 vi. 下降; 下去 n. (Down) 人名; (英) 唐
- 140 **dress** 1 [dres] vt. 给...穿衣 vi. 穿衣 n. 连衣裙; 女装 n. (Dress) 人名; (法、德、西) 德雷斯
- 141 **elections** 1 n. 选举, 选举制; 投票 (election的复数形式)
- 142 **else** 1 [els] adv. 其他; 否则; 另外 adj. 别的; 其他的 n. (Else) 人名; (英) 埃尔斯; (德) 埃尔泽; (芬、丹) 埃尔塞
- 143 **emotions** 1 英 ['ɪməʊʃənz] 美 ['ɪmoʊʃənz] n. 情感 名词emotion的复数形式.
- 144 **entry** 1 ['entri] n. 进入; 入口; 条目; 登记; 报关手续; 对土地的侵占
- 145 **especially** 1 [ɪ'speʃəli] adv. 特别; 尤其; 格外
- 146 **etc** 1 adv. 等等, 及其他
- 147 **even** 1 ['i:vən] adj. [数] 偶数的; 平坦的; 相等的 adv. 甚至; 即使; 还; 实际上 vt. 使平坦; 使相等 vi. 变平; 变得可比较; 成为相等 n. (Even) 人名; (法) 埃旺; (德) 埃文; (英) 埃文
- 148 **example** 1 [ɪg'zɑ:mpəl] n. 例子; 榜样 vt. 作为...的例子; 为...做出榜样 vi. 举例
- 149 **examples** 1 [ɪg'zɑ:mpəlz] n. 例子 名词example的复数形式.
- 150 **explanations** 1 [ˌeksplə'neɪʃn] n. 解释; 说明
- 151 **express** 1 [ɪk'spres] vt. 表达; 快递 adj. 明确的; 迅速的; 专门的 n. 快车, 快递, 专使; 捷运公司
- 152 **filling** 1 ['fɪlɪŋ] n. 填充; 填料 v. 填满; 遍及 (fill的ing形式) n. (Filling) 人名; (瑞典) 菲林
- 153 **first** 1 [fɜ:st] adv. 第一; 首先; 优先; 宁愿 n. 第一; 开始; 冠军 adj. 第一的; 基本的; 最早的 num. 第一 n. (First) 人名; (英) 弗斯特; (捷) 菲尔斯特
- 154 **food** 1 [fu:d] n. 食物; 养料
- 155 **force** 1 [fɔ:s] n. 力量; 武力; 军队; 魄力 vt. 促使, 推动; 强迫; 强加 n. (Force) 人名; (意) 福尔切; (英、法) 福斯
- 156 **form** 1 [fɔ:m] n. 形式; 形状; 形态; 外形; 方式; 表格 vt. 构成, 组成; 排列, 组织; 产生, 塑造 vi. 形成, 构成; 排列 n. (Form) 人名; (英) 福姆; (法、德) 福尔姆
- 157 **forward** 1 ['fɔ:wəd] adj. 向前的; 早的; 迅速的 adv. 向前地; 向将来 vt. 促进; 转寄; 运送 n. 前锋 n. (Forward) 人名; (英) 福沃德
- 158 **freedom** 1 ['fri:dəm] n. 自由, 自主; 直率 n. (Freedom) 人名; (英) 弗里德姆
- 159 **fruit** 1 [fru:t] n. 水果; 产物 vi. 结果实 vt. 使.....结果实 n. (Fruit) 人名; (法) 弗吕; (英) 弗鲁特
- 160 **getting** 1 ['getɪŋ] n. 获得 动词get的现在分词.
- 161 **glad** 1 adj. 高兴的; 乐意的 vt. 使.....高兴 n. (Glad) 人名; (塞、瑞典) 格拉德; (英) 格莱德; (法、挪) 格拉
- 162 **go** 1 vi. 走; 达到; 运转; 趋于 n. 去; 进行; 尝试 vt. 忍受; 出产; 以...打赌 (复数goes第三人称单数goes过去式went过去分词gone现在分词going)
- 163 **going** 1 ['gəʊɪŋ] n. 行为; 离去; 工作情况; 地面状况 adj. 流行的; 进行中的; 现存的 v. 前进; 出发; 运转 (go的ing形式) n. (Going) 人名; (英) 戈因
- 164 **grammar** 1 ['græmə] n. 语法; 语法书
- 165 **health** 1 [helθ] n. 健康; 卫生; 保健; 兴旺
- 166 **hear** 1 [hɪə] vt. 听到, 听; 听说; 审理 vi. 听; 听见
- 167 **height** 1 [haɪt] n. 高地; 高度; 身高; 顶点
- 168 **hello** 1 [he'ləʊ, hɔ:] int. 喂; 哈罗 n. 表示问候, 惊奇或唤起注意时的用语 n. (Hello) 人名; (法) 埃洛
- 169 **helped** 1 [help] v. 帮助; 有助于; 促进; 擅自拿取; (不)能防止或避免某事物 n. 帮助; 援助; 帮手; 佣人; 仆人 int. 救命!
- 170 **her** 1 pron. 她 (she的宾格); 她的 (she的所有格); 她 (指某个国家; 一艘船) n. (法) 埃尔 (人名)

- 171 **his** 1 [hɪz, 弱ɪz] pron.他的 n.(His)人名; (法)伊斯
- 172 **holiday** 1 [ˈhɒlədeɪ] n.假日; 节日; 休息日 vi.外出度假 n.(Holiday)人名; (英)霍利迪
- 173 **holidays** 1 [ˈhɒlədeɪz] adv.每逢假日, 在假日 v.度假 (holiday的单三形式) n.假日 (holiday的复数形式)
- 174 **hope** 1 [həʊp] n.希望; 期望; 信心 vt.希望; 期望 vi.希望; 期待; 信赖 n.(Hope)人名; (印)霍普; (法)奥普; (西)奥佩
- 175 **hopes** 1 英 [həʊps] 美 [hoʊps] n. 希望 名词hope的复数形式.
- 176 **hospitals** 1 [ˈhɒspɪtlz] 医院
- 177 **how** 1 [haʊ] adv.如何; 多少; 多么 n.方法; 方式 conj.如何 n.(How)人名; (英)豪
- 178 **idea** 1 [aɪˈdɪə, ˈaɪdiə] n.想法; 主意; 概念
- 179 **inflation** 1 [ɪnˈfleɪʃən] n.膨胀; 通货膨胀; 夸张; 自命不凡
- 180 **interest** 1 [ˈɪntrɪst, ˈɪntər-] n.兴趣, 爱好; 利息; 趣味; 同行 vt.使.....感兴趣; 引起.....的关心; 使.....参与
- 181 **interesting** 1 [ˈɪntrɪstɪŋ, ˈɪntərɪstɪŋ] adj.有趣的; 引起兴趣的, 令人关注的
- 182 **into** 1 [ɪntu:, -tu, -tə] prep.到...里; 深入...之中; 成为...状况; 进入到...之内 n.(Into)人名; (芬、英)因托
- 183 **intransitive** 1 [ɪnˈtrænsɪtɪv] adj.不及物的 n.不及物动词
- 184 **kind** 1 [kaɪnd] n.种类; 性质 adj.和蔼的; 宽容的; 令人感激的 n.(Kind)人名; (德、俄、法、捷)金德; (瑞典)欣德
- 185 **lane** 1 [ˈleɪnə, ˈlɑ:nə] n.拉娜 (Helen的异体); 羊毛
- 186 **large** 1 [lɑ:dʒ] adj.大的; 多数的; 广博的 adv.大大地; 夸大地 n.大 n.(Large)人名; (英)拉奇; (法)拉尔热
- 187 **lesson** 1 [ˈlesən] n.教训; 课 vt.教训; 上课
- 188 **like** 1 [laɪk] vt.喜欢; 想; 愿意 vi.喜欢; 希望 prep.像; 如同 adj.同样的; 相似的 n.爱好; 同样的人或物 adv.可能 conj.好像
- 189 **limited** 1 [ˈlɪmɪtɪd] adj.有限的 n.高级快车
- 190 **limiting** 1 [ˈlɪmɪtɪŋ] adj.限制的; 限制性的 v.限制; 限定 (limit的现在分词)
- 191 **long** 1 n.长时间; [语]长音节; (服装的)长尺寸; 长裤 adj.长的; 过长的; 做多头的; 长时间的; 冗长的, 长音 vi.渴望; 热望 adv.长期地; 始终 n.(英、法、德、瑞典)朗(人名); (柬)隆(人名)
- 192 **look** 1 [lʊk] vt.看; 期待; 注意; 面向; 看上去像 vi.看; 看起来; 注意; 面向 n.看; 样子; 面容 n.(Look)人名; (瑞典)洛克; (英)卢克
- 193 **looking** 1 [ˈlʊkɪŋ] adj.有...相貌的; 有...样子的
- 194 **loyal** 1 [ˈlɔɪəl] adj.忠诚的, 忠心的; 忠贞的 n.效忠的臣民; 忠实信徒 n.(Loyal)人名; (英、德、西、匈、法)洛亚尔
- 195 **mean** 1 adj.平均的; 卑鄙的; 低劣的; 吝啬的 vt.意味; 想要; 意欲 n.平均值 vi.用意 n.(Mean)人名; (柬)棉
- 196 **meanings** 1 [ˈmi:nɪŋz] n. 含义 名词meaning的复数形式.
- 197 **meat** 1 [mi:t] n.肉, 肉类 (食用)
- 198 **medical** 1 [ˈmedɪkəl] adj.医学的; 药的; 内科的 n.医生; 体格检查
- 199 **melody** 1 [ˈmelədi] n.旋律; 歌曲; 美妙的音乐 n.(Melody)人名; (英)梅洛迪
- 200 **methods** 1 [ˈmeθədz] n. 方法 名词method的复数形式.
- 201 **more** 1 [mɔ:] adv.更多; 此外; 更大程度地 adj.更多的; 附加的 pron.更多的数量 n.更多 n.(More)人名; (英、法)莫尔; (意、西、以)莫雷
- 202 **move** 1 n.移动; 步骤; 迁居; 策略 vi.移动; 搬家, 迁移; 离开 vt.移动; 感动
- 203 **moves** 1 [mu:v] n. 移动 名词move的复数形式.
- 204 **music** 1 [ˈmju:zɪk] n.音乐, 乐曲
- 205 **must** 1 [mʌst, 弱məst, məs, mst, ms] aux.必须, 一定; 可以, 应当; 很可能 n.绝对必要的事物; 未发酵葡萄汁 n.(Must)人名; (匈)穆什特; (俄、瑞典)穆斯特
- 206 **my** 1 [maɪ, 弱mi] pron.我的 int.哎呀 (表示惊奇等); 喔唷 n.(My)人名; (越)美; (老、柬)米
- 207 **myself** 1 [maɪˈself] pron.我自己; 我亲自; 我的正常的健康状况和正常情绪
- 208 **never** 1 [ˈnevə] adv.从未; 决不
- 209 **new** 1 [nju:, nu:] adj.新的, 新鲜的; 更新的; 初见的 adv.新近 n.(New)人名; (英)纽
- 210 **noun** 1 [naʊn] n.名词 n.(Noun)人名; (以)努恩
- 211 **official** 1 adj.官方的; 正式的; 公务的 n.官员; 公务员; 高级职员
- 212 **officially** 1 [əˈfɪʃəli] adv.正式地; 官方地; 作为公务员
- 213 **often** 1 [ˈɔ:fən, ˈɔ:fn, ˈɔ:-] adv.常常, 时常
- 214 **one** 1 [wʌn] pron.一个人; 任何人 adj.一的; 唯一的 n.一 num.一; 一个 n.(One)人名; (老)温
- 215 **other** 1 [ˈʌðə] adj.其他的, 另外的 pron.另外一个

- 216 **others** 1 pron.其他人
- 217 **our** 1 [ˈaʊ, ɑː] pron.我们的
- 218 **outside** 1 [ˌaʊtˈsaɪd, ˈaʊtˈsaɪd] adj.外面的, 外部的; 外来的 n.外部; 外观 adv.在外面, 向外面; 在室外 prep.在...范围之外
- 219 **pandemic** 1 adj. (疾病等) (全国、全球i) 流行的; 普遍的 n.流行性疾病
- 220 **part** 1 n.部分; 角色; 零件; 一些; 片段 vt.分离; 分配; 分开 vi.断裂; 分手 adv.部分地 adj.部分的 n.(Part)人名; (英、瑞典)帕特; (泰)巴; (法)帕尔
- 221 **particular** 1 [pəˈtɪkjələ] adj.特别的; 详细的; 独有的; 挑剔的 n.详细说明; 个别项目
- 222 **pastry** 1 [ˈpeɪstri] n.油酥点心; 面粉糕饼
- 223 **patients** 1 [ˈpeɪʃənts] n.病人 名词patient的复数形式.
- 224 **people** 1 [ˈpiːpl] n.人; 人类; 民族; 公民 vt.居住于; 使住满人
- 225 **permitted** 1 英 [pəˈmɪt] 美 [pəˈmɪt] n.许可证; 执照 v.允许; 许可
- 226 **physical** 1 adj.[物]物理的; 身体的; 物质的; 根据自然规律的, 符合自然法则的 n.体格检查
- 227 **place** 1 [pleɪs] n.地方; 住所; 座位 vt.放置; 任命; 寄予 vi.名列前茅; 取得名次 n.(Place)人名; (罗)普拉切; (法)普拉斯; (英)普莱斯
- 228 **please** 1 [pliːz] vt.使喜欢; 使高兴, 使满意 vi.讨人喜欢; 令人高兴 int.请 (礼貌用语)
- 229 **poem** 1 [ˈpəʊɪm] n.诗
- 230 **policy** 1 [ˈpɒləsi] n.政策, 方针; 保险单
- 231 **power** 1 n.力量, 能力; 电力, 功率; 政权, 势力; [数]幂 vt.激励; 供以动力; 使...有力量 vi.快速前进 adj.借影响有权势人物以操纵权力的 n.(Power)人名; (英、葡)鲍尔
- 232 **profit** 1 [ˈprɒfɪt] n.利润; 利益 vi.获利; 有益 vt.有益于 n.(Profit)人名; (法)普罗菲
- 233 **put** 1 [pʊt] vt.放; 表达; 移动; 安置; 赋予 vi.出发; 击; 航行; 发芽 n.掷; 笨蛋; 投击; 怪人 adj.固定不动的 n.(Put)人名; (泰、緬)布
- 234 **raised** 1 [[reɪzɪd] adj.凸起的; 发酵的; 浮雕的 v.提高 (raise的过去时和过去分词); 举起; 抚育, 抚养
- 235 **rates** 1 [reɪt] n.比率; 速度; 价格; 费用; 等级 v.认为; 估价; 定等级; 值得; 怒斥; 责骂
- 236 **reader** 1 [ˈriːdə] n.读者; 阅读器; 读物 n.(Reader)人名; (英)里德
- 237 **red** 1 [red] n.红色, 红颜料; 赤字 adj.红色的; 红肿的, 充血的 n.(Red)人名; (英、德)雷德
- 238 **reduce** 1 [rɪˈdjuːs, -ˈdʊːs] vt.减少; 降低; 使处于; 把...分解 vi.减少; 缩小; 归纳为
- 239 **refraining** 1 [rɪˈfreɪn] n.克制; 抑制; 戒除 动词refrain的现在分词形式.
- 240 **refrains** 1 [rɪˈfreɪn] v.抑制; 避免; 克制 n.副歌; 叠句; 重复
- 241 **remember** 1 [rɪˈmembə] vt.记得; 牢记; 纪念; 代...问好 vi.记得, 记起
- 242 **replies** 1 [rɪˈplai] v.回答; 答复; 回应 n.回答; 答复
- 243 **restrained** 1 [rɪˈstreɪnd] adj.克制的, 受限制的; 拘谨的 v.抑制; 约束 (restrain的过去分词)
- 244 **restricted** 1 [rɪˈstrɪktɪd] adj.受限制的; 保密的 v.限制 (restrict的过去式和过去分词)
- 245 **restricts** 1 [rɪˈstrɪkt] vt.限制; 约束
- 246 **return** 1 [rɪˈtɜːn] vt.返回; 报答 vi.返回; 报答 n.返回; 归还; 回球 adj.报答的; 回程的; 返回的
- 247 **rey** 1 n.雷伊 (男子名, 姓氏)
- 248 **right** 1 [raɪt] adj.正确的; 直接的; 右方的 vi.复正; 恢复平稳 n.正确; 右边; 正义 adv.正确地; 恰当地; 彻底地 vt.纠正 n.(Right)人名; (英)赖特
- 249 **rope** 1 [rəʊp] n.绳, 绳索 vt.捆, 绑 vi.拧成绳状 n.(Rope)人名; (英)罗普; (芬)罗佩
- 250 **sales** 1 [seɪlz] adj.销售的, 售货的; 有关销售的 n.销售 (sale的复数); 销售额 n.(Sales)人名; (意、西、葡)萨莱斯; (法)萨勒; (英)塞尔斯
- 251 **saying** 1 [ˈseɪɪŋ] n.话; 谚语; 言论 v.说 (say的ing形式)
- 252 **seasonal** 1 [ˈsiːzənəl] adj.季节的; 周期性的; 依照季节的
- 253 **see** 1 vt.看见; 理解; 领会; 觉察; 拜访 vi.看; 看见; 领会 n.(See)人名; (英)西伊; (柬)塞; (德)泽
- 254 **send** 1 [send] vt.发送, 寄; 派遣; 使进入; 发射 vi.派人; 寄信 n.上升运动 n.(Send)人名; (德)森德
- 255 **sentence** 1 [ˈsentəns] n.[语][计]句子, 命题; 宣判, 判决 vt.判决, 宣判
- 256 **shopping** 1 [ˈʃɒpɪŋ] n.购物, 买东西 v.购物 (shop的ing形式)
- 257 **should** 1 [ʃʊd, 弱 ʃəd, ʃd] aux.应该; 就; 可能; 将要
- 258 **similar** 1 [ˈsɪmələ] adj.相似的 n.类似物
- 259 **sincerely** 1 [ˌsɪnˈsɪəli] adv.真诚地; 由衷地, 诚恳地

- 260 **single** 1 [ˈsɪŋɡl] adj.单一的; 单身的; 单程的 n.一个; 单打; 单程票 vt.选出 vi.击出一垒安打
- 261 **site** 1 [saɪt] n.地点; 位置; 场所 vt.设置; 为...选址
- 262 **special** 1 [ˈspeʃəl] n.特使, 特派人员; 特刊; 特色菜; 专车; 特价商品 adj.特别的; 专门的, 专用的
- 263 **start** 1 [stɑ:t] vt.开始; 启动 vi.出发 n.开始; 起点
- 264 **state** 1 [steɪt] n.国家; 州; 情形 vt.规定; 声明; 陈述 adj.国家的; 州的; 正式的 n.(State)人名; (罗、瑞典)斯塔特; (英)斯泰特
- 265 **stop** 1 [stɒp] vt.停止; 堵塞; 断绝 vi.停止; 中止; 逗留; 被塞住 n.停止; 车站; 障碍; 逗留
- 266 **story** 1 [ˈstɔ:ri] n.故事; 小说; 新闻报道; 来历; 假话 vt.用历史故事画装饰 vi.说谎 n.(Story)人名; (英)斯托里
- 267 **system** 1 [ˈsɪstəm] n.制度, 体制; 系统; 方法
- 268 **thanks** 1 n.谢谢 (只用复数) int.谢谢
- 269 **there** 1 [ðeə, 弱ðə, ðɜ:] adv.在那里; 在那边; 在那点上 int.你瞧 n.那个地方
- 270 **thin** 1 [θɪn] adj.薄的; 瘦的; 稀薄的; 微弱的 vt.使瘦; 使淡; 使稀疏 vi.变薄; 变瘦; 变淡 adv.稀疏地; 微弱地 n.细小部分 n.(Thin)人名; (越)辰; (柬)廷
- 271 **thing** 1 [θɪŋ] n.事情; 东西; 事物; 情况
- 272 **things** 1 [θɪŋz] n.事物 (thing的复数形式); 用品; 形势
- 273 **three** 1 [θri:] n.三, 三个 num.三 adj.三的, 三个的
- 274 **through** 1 [θru:] prep.通过; 穿过; 凭借 adv.彻底; 从头至尾 adj.直达的; 过境的; 完结的
- 275 **too** 1 [tu:] adv.太; 也; 很; 还; 非常; 过度
- 276 **transitive** 1 [ˈtrænzɪtɪv, -zi-, ˈtrænz-] adj.及物的; 过渡的; 可迁的 n.传递; 及物动词
- 277 **two** 1 [tu:] n.两个 adj.两个的 num.二
- 278 **unable** 1 [ˈʌn'eɪbl] adj.不会的, 不能的; [劳经]无能力的; 不能胜任的
- 279 **uncertain** 1 [ˌʌn'sɜ:tən] adj.无常的; 含糊的; 靠不住的; 迟疑不决的
- 280 **unconscious** 1 [ˌʌn'kɒnʃəs] adj.无意识的; 失去知觉的; 不省人事的; 未发觉的
- 281 **uncontrolled** 1 英 [ˌʌnkən'trəʊld] 美 [ˌʌnkən'trəʊld] adj.不受抑制的; 不受控制的; 自由的
- 282 **under** 1 [ˈʌndə] prep.低于, 少于; 在...之下 adv.在下面; 在下方 adj.下面的; 从属的
- 283 **understand** 1 vt.理解; 懂; 获悉; 推断; 省略; 明白 vi.理解; 懂得; 熟悉
- 284 **used** 1 adj.习惯的; 二手的, 使用过的 v.用 (use的过去式); (usedto) 过去常做
- 285 **uses** 1 abbr. 美国就业局(=United States Employment Service)
- 286 **using** 1 n.使用; 利用 v.使用 (use的ing形式)
- 287 **usually** 1 ['ju:ʒuəli] adv.通常, 经常
- 288 **verbs** 1 [vɜ:bz] n. 动词 名词verb的复数形式.
- 289 **violent** 1 [ˈvaɪələnt] adj.暴力的; 猛烈的
- 290 **VOA** 1 英 [ˌvi:əʊ'eɪ] 美 [oʊ] abbr. 美国之音 (=Voice of America).
- 291 **voting** 1 [ˈvəʊtɪŋ] adj.投票的 n.投票; 选举 v.投票 (vote的ing形式); 选举
- 292 **want** 1 [wɒnt, wɔ:nt] vt.需要; 希望; 应该; 缺少 n.需要; 缺乏; 贫困; 必需品 vi.需要; 缺少
- 293 **week** 1 [wi:k] n.周, 星期
- 294 **what** 1 [hwɒt, hwʌt, 弱hwɒt] pron.什么; 多么; 多少 adj.什么; 多么; 何等 adv.到什么程度, 在哪一方面 int.什么; 多么
- 295 **whether** 1 [ˈweðə] conj.是否; 不论 pron.两个中的哪一个
- 296 **which** 1 [hwɪtʃ] pron.哪/那一个; 哪/那一些 adj.哪一个; 哪一些
- 297 **will** 1 [wɪl] n.意志; 决心; 情感; 遗嘱; 意图; 心愿 vt.决心要; 遗赠; 用意志力使 vi.愿意; 下决心 aux.将; 愿意; 必须
- 298 **with** 1 [wɪð, wɪθ] prep.用; 随着; 支持; 和...在一起 n.(With)人名; (德、芬、丹、瑞典)维特
- 299 **wonderful** 1 adj.极好的, 精彩的, 绝妙的; 奇妙的; 美妙; 胜; 神妙
- 300 **works** 1 n.工厂; 修建; 机器部件; 全套物品
- 301 **write** 1 [raɪt] vi.写, 写字; 写作, 作曲; 写信 vt.写, 书写; 写信给; 著述
- 302 **writing** 1 [ˈraɪtɪŋ] n.书写; 作品; 著作; [法]笔迹 v.书写 (write的ing形式)
- 303 **wrote** 1 [rəʊt] v.写 (write的过去式)
- 304 **years** 1 [ˈjɜ:z] n.很久; 年, 年度 名词year的复数形式.
- 305 **yours** 1 pron.你(们)的东西; 你的责任[义务]; 你的家属; 来信, 尊函 adj.你(们)的(东西); 信末署名前用语

